

7+1 RENONCEMENTS NÉCESSAIRES POUR PENSER LA COMPLEXITÉ DE FAÇON SYSTÉMIQUE

Tout le monde s'accorde à reconnaître l'interdépendance des éléments qui composent le monde, c'est-à-dire la complexité de la vie. Les multiples changements de nos sociétés – globalisation, développement du numérique... - nous imposent de passer d'un mode de pensée analytique qui sépare les éléments à un mode de penser systémique qui pense leurs relations.

Penser la complexité c'est penser les tensions contradictoires qui animent tant les individus que les groupes sociaux.

Pour cette année 2024, je vous propose de vous confronter à ce à quoi il faut renoncer pour aborder la complexité sans complexe, dans le contexte des relations d'accompagnement (coaching, thérapie, relation d'aide, management...).

Chaque journée remettra en question une conviction, d'ordinaire implicite, conviction qui freine ou même interdit tout accès à une pensée complexe.

Pour penser différemment, il faut faire un peu de place pour des nouvelles idées !

S'il y a perte de points de repère familiers, il y a aussi gain en ouverture à des possibilités créatives et un intérêt ravivé pour le travail lui-même.

Vendredi 15 mars 2024

Renoncer à La Vérité absolue

ET y gagner mille vérités aidantes

La Vérité a la vertu de faire taire toute contradiction. Elle doit être démontrable et s'appuyer sur des faits vérifiables. Sa tendance est à la généralisation, c'est-à-dire à la décontextualisation. Or, toute vérité n'apparaît comme telle que dans les limites d'un *champ de validation*. Hors ce champ, la vérité devient inexactitude ou même erreur. La multiplicité des lectures et des décryptages du réel nous invite donc à nous appuyer sur une possibilité de multiples « vérités », d'autant plus intéressantes que leurs limites et leurs champs d'application sont vérifiés et validés.

Vendredi 12 avril 2024

Renoncer à traiter LA cause du problème

ET... découvrir mille paramètres accessibles

Nous avons appris qu'identifier LA cause d'un problème permettait de le traiter d'une manière nettement plus valable que de s'attaquer aux symptômes, considérés comme plus superficiels. Ce traitement étiologique est présenté comme supérieur, et même étymologiquement radical, puisqu'il traite le mal à sa racine.

La vision d'un monde complexe nous invite à considérer la *multicausalité* des problèmes et à renoncer à désigner un bouc émissaire, fut-il un élément essentiel ou originel du problème. Penser en termes de paramètres de la situation ouvre sur une multiplicité de solutions, jamais certaines, mais possibles.

Vendredi 14 juin 2024

Renoncer à l'exhaustivité

ET... mobiliser rapidement des Ressources

Nous avons été formés à rechercher un maximum d'informations pertinentes avant de nous lancer dans une intervention. Cette recherche est aussi un moyen de gagner du temps avant de s'engager dans une action. Elle est donc synonyme de prudence et de professionnalisme. Avoir TOUTES les informations sur la situation semble ainsi une garantie de qualité.

Une vision complexe sait que nous n'aurons jamais toutes les informations, qu'elles nous seront révélées progressivement, et que leur pertinence tient à l'objectif poursuivi. Autant dire, que nous devons travailler en n'étant jamais en possession de toutes les informations. Leur apparition à un certain moment est en soi-même une précieuse information sur les processus en cours.

13 septembre 2024
Renoncer aux certitudes

ET... s'enrichir des erreurs

L'idée de notre professionnalisme repose en partie sur le fait d'affirmer des choses certaines, indiscutables. Qu'il s'agisse des causes d'un problème, de son analyse ou de la manière de le résoudre, nous souhaitons avoir des hypothèses ou des interprétations solides, convaincantes.

Le monde de la complexité systémique nous invite à prendre cela avec modestie... et à utiliser au contraire des propositions incomplètes, critiquables, comme des points d'appui qui permettent à nos clients/patients de développer plus finement leurs analyses et de s'approprier nos hypothèses en corrigeant nos erreurs.

Vendredi 11 octobre 2024
Renoncer à trier les informations

ET... avoir toujours de quoi travailler

Un autre de nos apprentissages classiques, c'est de séparer dans tout ce qui nous est dit le pertinent de l'inutile. Le pertinent se résumant le plus souvent à ce qui valide notre manière de voir les choses.

La pensée systémique complexe retient trois sources d'informations : ce qui est dit (le verbal), ce qui est montré (le non verbal et le paraverbal) et ce qui est ressenti (les résonances). De plus, elle organise cette richesse d'informations plutôt selon le fait qu'elles sont redondantes ou contradictoires. En effet, ce qui est recherché, ce sont les forces en présence qui mobilisent et immobilisent le système qui les mobilise. En résumé : nous avons toujours plutôt trop d'informations que pas assez !

Vendredi 8 novembre 2024
Renoncer aux objets/sujets isolés

ET... vivre la fluidité des processus

La pensée scientifique classique repose sur l'analyse. C'est-à-dire la délimitation d'un objet d'études sorti de son contexte d'existence. Il s'agit de définir les propriétés et les caractéristiques de cet élément isolé. Quand il s'agit d'humains, c'est ainsi son « être » qui sera (enfin !) connu.

L'objet d'étude de la pensée complexe, ce sont les personnes dans leurs contextes, toujours multiples et contradictoires. L'intervenant lui-même devient un élément contextuel. À ce titre, en se modifiant, ou plus modestement en modifiant son point de vue, il peut influencer, si possible dans un sens désiré, le fonctionnement du système accompagnants-accompagnés.

Vendredi 13 décembre 2024
Renoncer à la simplification

ET... s'enrichir des contradictions

7 renoncements +1

Ne pas voler l'objectif du client

ET... faire sa part de travail, toute sa part, rien que sa part...

Tous nos apprentissages, sous prétexte de nous simplifier le travail nous le compliquent inutilement par les exigences que nous venons d'explorer. Parmi ces contraintes, la plus pernicieuse sans doute est celle d'éliminer, au nom de la Logique, toutes les contradictions.

La pensée complexe systémique met au cœur de ses prémisses l'impossibilité de supprimer les contradictions, paradoxes existentiels inévitables.

Par contre, elle ouvre un champ de réflexions accompagnées pour trouver une meilleure façon d'enrichir nos vies de leur présence.

Quelques lectures conseillées :

- MORIN Edgar. *Introduction à la pensée complexe*. Le Seuil, 1990
(... dans l'immense production d'Edgar MORIN, ce livre est d'une lecture claire et très abordable. Il est une excellente porte d'entrée dans le monde infini de la complexité des systèmes vivants, avec, en prime, un regard humaniste porteur d'espérances)
- BALTA F, FOREST E, VICTOR C. *Accompagner avec l'Approche Systémique Coopérative*. InterEditions, 2022
- BALTA F. *La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne*. Erès, 2017
(... la notion de complexité est souvent présentée comme une affaire de spécialistes. En réalité, ces derniers s'occupent surtout du « compliqué ». Il est donc important de faire la différence entre complexe et compliqué. Le complexe est l'affaire de chacun de nous, puisque toute vie se construit dans le contradictoire, et l'imparfait)
- BALTA F., SZYMANSKI G. *Moi, toi, nous, petit traité des influences réciproques*. InterEditions, 2013
(... traite essentiellement du concept de circularité, concept transverse de tous les courants qui se réclament ou s'inspirent de l'approche systémique)

Modalités d'inscription du Cycle 2024

Inscriptions (de préférence par mail) auprès de
ALTRETTANTO – François BALTA
12 rue de Budapest 75009 PARIS
Ou 4 rue Crémieux 3000 NÎMES
06 86 88 27 29
f.balta@orange.fr

PRIX

Pour le cycle des 7 journées :

- Autoentrepreneur/ Individuel : 1.800,00 € TTC
- Entreprise : 1.800,00 HT (+ TVA : 20 % = 2.160 € TTC)

L'inscription se fait pour toutes les journées

Ce cycle n'aura lieu que si au minimum neuf personnes sont inscrites. Maximum : quinze inscrits

*Un chèque au nom d'ALTRETTANTO de 20% du montant total est bienvenu
pour confirmer fermement l'inscription.
Il ne sera prélevé qu'après le premier atelier-conférence*

Lieu : dans les locaux de l' **IFOCAP**

6 rue de La Rochefoucauld 75009 PARIS,
près de la Trinité, à 10 minutes de la Gare Saint Lazare

Date limite d'inscription :

De manière à pouvoir confirmer ces journées, il est nécessaire de s'inscrire avant le 31 janvier 2024 au plus tard.