

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTÉMIQUE

Approche Systémique Coopérative - Année 2023

Mony ELKAÏM et le concept de RÉSONANCE

Mony EL KAÏM

Fédérateur et homme de dialogue

Mony Elkaïm a consacré beaucoup de son temps et de son énergie à accueillir, faire connaître, et fédérer la diversité des courants systémiques à l'œuvre dans le champ des thérapies familiales.

Il a travaillé constamment à accueillir les points de vue des uns et des autres avec bienveillance, faisant ainsi circuler les savoirs, discuter les hypothèses, converser les modèles.

Il l'a fait à travers la direction d'ouvrages collectifs comme le « *Panorama des thérapies familiales* »¹, l'organisation de nombreux congrès internationaux, et la création de l'EFTA, « The European Family Therapy Association » dont le siège est à Bruxelles, et qui est définie dans ses statuts comme « *une association internationale sans but lucratif dédiée à des fins scientifiques.* »²

Si au départ l'EFTA regroupait tous les thérapeutes intéressés par l'approche systémique et la thérapie familiale, elle s'est ensuite structurée en trois « chambres » différentes :

- celle des membres individuels (« CIM »)
- celle des Organisations Nationales de Thérapie Familiale (« TIC »)
- celle des Instituts de Formation (« NFTO »)

¹ M. ELKAIM (Dtion) *Panorama des thérapies familiales*. Seuil, 1995

² L'Article 3 des statuts en définit les Objectifs :

1. Relier et coordonner les associations nationales européennes, les instituts et les individus dans le domaine de la thérapie familiale et de la pratique systémique.
2. Promouvoir le plus haut niveau de compétence et de qualité dans la pratique, la recherche, la supervision et l'enseignement de la thérapie familiale et des domaines connexes.
3. Faciliter la coopération européenne et l'échange d'idées et d'expériences entre les associations, institutions et individus concernant les aspects médicaux, juridiques, sociaux, psychologiques, de genre, culturels, économiques, spirituels ainsi que d'autres aspects des expériences humaines en relation avec la pensée, la formation et la pratique systémiques.
4. Diffuser des informations sur la thérapie familiale et les approches systémiques à travers et hors de l'Europe aux individus, institutions et organisations intéressés par la santé et le développement des familles et des systèmes humains.
5. Promouvoir la recherche, les conférences, les publications, les outils audiovisuels et tout autre matériel scientifique dans ce domaine par le biais de réunions et de toutes autres méthodes de communication appropriées.
6. Faciliter les échanges entre les individus, les professionnels, les étudiants et les institutions dans le domaine de la pratique systémique et de la thérapie familiale.
7. Améliorer la formation des professionnels du champ systémique ainsi que des praticiens de la thérapie familiale aux niveaux régional, national et européen.
8. Créer des liens avec d'autres organisations, ayant des objectifs communs ou compatibles avec ceux de l'association, en Europe et hors d'Europe.

Tout en faisant vivre l'EFTA, Mony a continué à animer des formations³ et a donné de nombreuses conférences où il démontrait avec de plus en plus de fluidité et de talent sa conception de la résonance à partir d'une simulation de famille, vite interrompue par l'invitation faite à la salle de participer. Il montrait alors la singularité des résonances, liées à nos histoires personnelles (c'est-à-dire la dimension contre-transférentielle de la résonance) puis se questionnait avec les participants sur la/les fonction/s que pouvait avoir ce ressenti dans le système familial en séance (résonance proprement dite) pour finir par réfléchir à la manière de restituer éthiquement cette implication, autant émotionnelle que cognitive, de l'intervenant.

Nul doute que le champ thérapeutique lui doive énormément... Et l'on peut espérer qu'il en gardera le souvenir...

D'autant que loin de se limiter à la thérapie familiale, le concept de résonance peut être utilisé pour réfléchir à *toutes* nos situations relationnelles.

Si Mony ELKAÏM a mis l'accent sur la thérapie familiale à travers la constitution de l'EFTA, c'était je pense davantage par souci de ne pas entrer en conflit avec la psychanalyse alors dominante dans les institutions, tout en s'en différenciant, puisque cela lui laissait la prééminence pour les thérapies individuelles, et dans le projet d'ouvrir un champ d'intervention différent, davantage complémentaire qu'antagoniste. Cela peut-être une lecture stratégique, une *métis* pour aider à l'acceptation des concepts systémiques, au départ, à Palo Alto en particulier, construits « contre » le modèle psychanalytique accusé d'être « linéaire ». Mais c'est, chez Mony ELKAÏM, me semble-t-il beaucoup plus l'expression d'une position éthique profonde, lévinassienne⁴, qui recherche à agencer et faire dialoguer différents modèles, différentes constructions du monde, de multiples visions aussi partielles que partiales, chacune étant considérée comme apportant son éclairage potentiellement intéressant, psychanalyse incluse.

Personnellement, alors que je n'ai pas entretenu de relations régulières et proches avec lui, il ne s'est pas passé une journée depuis ma formation auprès de lui, dans son premier groupe parisien, de 1979 à 1981⁵ sans que je ne pense à lui, à ses apports, à sa bienveillance. Assistant plus ou moins régulièrement à ses présentations publiques ou à ses interventions dans des colloques ou congrès, sa proposition de travailler à partir de nos résonances a été une source permanente de questionnements. Ils ont inspiré tout mon travail depuis cette rencontre.

Nous sommes faits d'imprévus qui nous nourrissent. Et certaines rencontres en font partie. Sans elles, serions-nous les mêmes ? Pourrions-nous croire que nous sommes qui nous sommes ? Cela va à l'encontre de l'idée qu'il y aurait un « véritable moi » qui se découvrirait avec le temps, alors qu'il n'y a qu'un moi qui se construit, et ceci dès avant même la naissance, et se constitue, avec l'illusion de se « découvrir », dans la mouvance imprévue des rencontres hasardeuses.

L'une de ses rencontres, heureuse autant qu'hasardeuse, à été, pour moi, celle de Mony.

³ En particulier dans le cadre d'ELKAÏM Formations, structure qui a existé de 2007 à 2021

⁴ Rappelons qu'il fut l'élève d'Emmanuel LÉVINAS, qui était par ailleurs un ami de sa famille.

⁵ Dont faisait aussi partie entre autres : Marie-France SMAGGHE-FLOCH, Alain VALTIER †, Brigitte LEVI-STRAUSS-REMY, Bernard GEBEROWICZ, Colette COIRAULT †, Maurice ATTIA, Gérard DAVIN, Arlette DAVIN, Bernard MARTINEZ...