

N. Michel LANDAICHE III
LES GROUPES EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE,
DANS LES RELATIONS D'OBJET ET LES SYSTÈMES FAMILIAUX
S'Étudier soi-même dans la vie collective
Traduction de Rachel BREVIÈRE
IFAT, NORPPA, 2023

J'ai une longue histoire avec l'analyse transactionnelle (AT). Formé par Francis Bussat dans les années 70, j'ai participé pendant une quinzaine d'années, à l'invitation d'Isabelle Crespelle, à un Groupe d'Auto-Formation¹ où se rencontraient des thérapeutes cooptés d'orientation différentes, tous connaissant l'AT. La mort d'Alain Crespelle, le 14 avril 1999 dans un accident de la route, a mis fin à ma participation à ce groupe. Si j'ai trouvé toujours l'aspect descriptif clinique de l'AT très pertinent et souvent très clarificateur, je n'en ai pas apprécié l'aspect normatif et individualiste. N'est-il pas paradoxal de préconiser un style de thérapie essentiellement en groupe et d'être à ce point centré sur l'autonomie individuelle ? Voilà donc maintenant 25 ans que je regarde l'AT de plus loin, et que je me suis désintéressé de son évolution. Il faut dire que mes propositions d'instiller une (petite) dose de vision systémique n'avait reçu à l'époque qu'un accueil très mitigé par les instances garantes de l'orthodoxie de l'Analyse Transactionnelle. Sur trois articles proposés aux Actualités en Analyse Transactionnelle, un seul a passé la barrière du comité de lecture². Deux autres ont été recalés sans que je n'aie pu obtenir une discussion à leur propos³.

Aujourd'hui, je découvre, grâce au don que m'en a fait Martine Mainenti, ce livre de Michel Landaiche qui ne s'est pas découragé lui de marier AT, psychanalyse et systémique à travers trois auteurs qui l'aident à penser : Eric Berne (1910-1970), Wilfred Bion (1897-1979) et Murray Bowen (1913-1990). À Eric Berne, il redonne sa dimension de chercheur, citant à plusieurs reprises son conseil : « *le leader de groupe devrait apprendre quelque chose de nouveau toutes les semaines.* » (p 152). De Bion, il retient l'importance des corps dans les processus d'apprentissage, aussi bien le corps de l'apprenant (initialement le bébé) que celui de qui enseigne (le parent au départ). Il n'y a pas d'apprentissage sans corps et sans autre pour le contenir. Les vécus émotionnels extrêmes du nourrisson (les éléments Béta) ne peuvent devenir supportables que grâce à leur accueil contenant de la mère grâce à sa capacité de rêverie (fonction alpha). Avec Bion, nous sommes déjà dans une pensée pleinement relationnelle. Analysé par Mélanie Klein, Bion s'intéresse aux tout premiers stades de développement de l'être humain. Il n'oublie pas que l'adulte ne sort pas tout armé de son enfance comme Athéna de la tête de Jupiter. Enfin, Bowen a enrichi la thérapie familiale en y réintroduisant l'histoire avec le génogramme et le calendrier, et il nous a aidé à penser les relations en termes de triangles. Là encore, chacun est considéré dans le contexte de ses appartenances, dans les processus qui l'aident à se construire. Michel Landaiche prolonge ces apports en s'intéressant à sa place dans les groupes, sous l'angle de l'apprentissage, mis au centre tant du développement individuel que de celui des groupes humains eux-mêmes. Il décrit très finement comment il se sent impliqué dans ces processus de groupe, fondamentalement émotionnels. Il accueille ses propres ressentis, dans tout leur intensité : terrorisé et plein de haine parfois, de honte à d'autres moments, et d'intérêt de de gratitude aussi. Je retrouve dans son travail, ma préoccupation de *se penser* dans un processus ouvert à d'autres, cherchant en permanence à articuler la singularité de l'individuel et le collectif... Un livre d'une grande humanité, à lire et à relire...

¹ Un « GAF pour éviter d'en faire » disait Alain Crespelle...

² Il s'agit de l'article « *Les caresses invisibles* » AAT, vol 18, n°69, janvier 1994 (cf. www.frbalta.fr/ retrouvés à la cave)

³ L'un, à propos de la symbiose a été publié remanié dans la revue Générations, n°3, d'avril-mai-juin 1995, pages 39 à 43 (*Symbiose bloquée et symbiose de développement*. Cf. www.frbalta.fr/ / retrouvé à la cave), l'autre, à propos du triangle dramatique ne se trouve que sur mon site www.frbalta.fr/ / ressortis du grenier : *Le triangle dramatique et les contraintes du rôle qu'on refuse*.